

erleben + erfahren



FEUERLAUFEN

Im grenzenlosen Bereich des Geistes

In diesem Workshop werden wir dich gezielt mit verschiedenen Übungen und Yoga Asanas auf das Feuerlaufen vorbereiten. Das Gehen über das Feuer ist dann das Tüpfelchen auf dem „i“. Am Schluss entscheidest du, ob du „Feuer“ laufen willst oder nicht. So oder so wird mit all den vorbereitenden Übungen dein Vertrauen und dein Mut für Veränderung in deinem Alltag nachhaltig gestärkt.

Wir alle sind freie Wesen. Leider vergessen wir dies allzu oft und beschränken uns durch die materielle Sicht der Dinge, sind in automatischen Verhaltensmustern gefangen und bemerken gar nicht mehr was unser Innerstes uns sagen will. Mit diesem Workshop wollen wir einen guten körperlichen Bezug herstellen, dein inneres Feuer wieder entfachen die Ketten sprengen die uns festhalten. Ganz sein im Hier und Jetzt.

Schamanische Feuerläufe gelten als eines der machtvollsten transformierenden Rituale. Überlieferungen zufolge machen Menschen seit über 4000 Jahren Feuerläufe – eine ähnliche alte Tradition wie Yoga – um die transformierende Kraft des Elements zu nutzen. **Entfache das Feuer in dir und gehe mit uns durchs Feuer! Passend zum Jahresende wollen wir mit diesem kraftvollen Ritual Altes loslassen, Grenzen aufheben und das Selbstvertrauen stärken.**

Dein Alltag wird sich freier anfühlen und vermeintlich verschlossene Türen können sich endlich öffnen. Teilnehmer von vergangenen Feuerläufen mit haben schon berichtet, dass sich Teile ihres Lebens seit dem Gang über das Feuer markant verändert hätten und sich körperliche Beschwerden, Krankheiten transformieren konnten.

Leitung: Konrad Bechter, Beatrice Peter
Datum: Samstag 2. Dezember 2017
Zeit: 13.00 – ca. 22.00 Uhr
Ort: Zentrum Sonnhalde, Sonnhalde 31, 6313 Menzingen
Kosten: CHF 230.– inkl. kleinem Nachtessen, Imbiss, Getränke

Anmeldung und Auskunft:

Konrad Bechter +41 (0)79 444 60 19 www.konradbechter.ch
Beatrice Peter +41 (0)79 200 22 85 www.beayogi.ch